



Foro Jóvenes Emprendedores

AGREGAR EL NOMBRE DE SU PROYECTO

ARCUJEN.

Área de conocimiento: Divulgación Científica.

Categoría: Tecnología

Nivel: Preparatoria.

Nombre de los participantes: Luis Carlos Acosta Álvarez.

Nombre y firma del asesor:

Guasave, Sinaloa, México. 9 de diciembre del 2025.

I. INDICE.....	2
II. RESUMEN.....	
III. ANTECEDENTES.....	
IV. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	
V. JUSTIFICACIÓN.....	
VI. OBJETIVOS.....	
VII. HIPÓTESIS.....	
VIII. MARCO TEÓRICO.....	
IX. METODOLOGÍA.....	
X. RESULTADOS.....	
XI. ANÁLISIS DE RESULTADOS.....	
XII. CONCLUSIONES.....	
XIII. BIBLIOGRAFÍA.....	
XIV. ANEXOS.....	

AGREGAR NUMERO DE PÁGINAS CUANDO SE TERMINE EL PROYECTO

II. RESUMEN

Extensión máxima: 250 palabras

Es un breve resumen del proyecto de investigación, constituye el contenido esencial del reporte de investigación respondiendo a las preguntas:

- ¿Por qué es importante este tema?
- ¿Qué problema aborda?
- ¿Qué hipótesis está siendo examinada?
- ¿Qué métodos o enfoques se utilizan para tratar el tema?
- ¿Cuáles son las principales conclusiones?

III. ANTECEDENTES

En la actualidad, el uso de productos naturales ha tomado gran relevancia debido a la búsqueda de alternativas más saludables y sostenibles para el cuidado del cuerpo. Una de las áreas más destacadas es la elaboración de cremas a base de plantas medicinales, las cuales aportan múltiples beneficios terapéuticos sin recurrir a componentes químicos agresivos. En este proyecto se propone la creación de una crema con propiedades **antiinflamatorias**, elaborada a partir de ingredientes naturales como **romero, cúrcuma, jengibre y árnica**, reconocidos por su capacidad para reducir la inflamación,

aliviar el dolor muscular y mejorar la circulación. Esta formulación busca aprovechar el poder curativo de la naturaleza para ofrecer un producto eficaz, económico y de bajo impacto ambiental, demostrando que la herbolaria tradicional puede combinarse con la ciencia para generar soluciones naturales al bienestar físico. Algunas de las propiedades de estas plantas son las siguientes:

Cúrcuma: contiene curcumina, que ayuda a bajar la inflamación y el dolor en músculos y articulaciones.

Jengibre: tiene gingerol, que reduce la inflamación y la hinchazón.

Árnica: posee lactonas sesquiterpénicas, que disminuyen la

inflamación y ayudan a sanar moretones y golpes.

Romero: contiene ácido rosmarínico y aceites esenciales, que calman la inflamación y mejoran la circulación en músculos y articulaciones.

IV. DEFINICION DEL PROBLEMA

¿Será posible crear una crema desinflamatoria con productos naturales (árnica, curcuma, jengibre y romero), y ayudar a las personas que son alérgicas a los químicos que contienen las cremas desinflamatorias industriales?

V. JUSTIFICACIÓN

La creación de una crema antiinflamatoria a base de plantas medicinales como romero, cúrcuma, jengibre y árnica responde a la creciente necesidad de soluciones naturales para el cuidado de la salud. Muchas personas buscan alternativas que sean **eficaces, seguras y libres de químicos sintéticos**, especialmente para tratar inflamaciones musculares o articulares. Este proyecto permite aprovechar las propiedades terapéuticas de plantas reconocidas por su acción antiinflamatoria, analgésica y estimulante de la circulación, ofreciendo un producto **accesible, económico y amigable con el medio ambiente** **Que Causan Los Químicos A La Salud A Largo Plazo Por El Uso De Cremas Que Están Fabricadas Por La Industria Farmacéuticas, Y Lo Que Causan Son Los Siguietes Efectos Dañinos Para La Salud.**

VI. OBJETIVOS

El objetivo de este proyecto es crear una crema para ayudar a las personas en el ámbito dermatológico y en el ámbito de que esta crema sea hecha con materia prima 100% naturales.

2: Todos Sus Ingredientes Serán 100% Naturales, Y con Frasco de Material Reciclable Y Biodegradable, Para Que No Afecte A Las Personas Y AL Medio Ambiente En El Ámbito de La Contaminación.

3: Con Que Ingredientes Se Va A Hacer 1: Árnica. 2: Cúrcuma 3: Jengibre. 4: Romero.

4: El Frasco Va A Ser Reutilizable Cuando La Crema Se allá Acabado.

5: Hacer EL Mi Prototipo, Probarlo, Hasta Tener El Resultado Esperado.

VII. HIPÓTESIS

Es posible crear una crema desinflamatoria con productos naturales, y ayudar a las personas que son alérgicas a los químicos que contienen las cremas desinflamatorias industriales.

VIII. MARCO TEÓRICO

1:Crema: La palabra "crema" tiene múltiples significados según el contexto. Se refiere a una preparación culinaria dulce o salada, a la sustancia grasa de la leche, a un producto cosmético o farmacéutico tópico, a un color y a un signo ortográfico.

2:Plantas Naturales: Las plantas son

los seres vivos miembros del reino vegetal. Se trata de organismos autótrofos, desprovistos de capacidad de movimiento, y compuestos principalmente de celulosa. Los árboles, la maleza, el césped, las algas y los arbustos son todos miembros de este reino de la vida.

3: Arnica: El árnica ([Arnica montana](#)) es una planta medicinal cuyas flores se usan tradicionalmente para tratar contusiones, esguinces, y dolores musculares y articulares gracias a sus propiedades antiinflamatorias y analgésicas. Se aplica tópicamente en cremas o geles para acelerar la curación y reducir la hinchazón, pero nunca debe ingerirse porque es tóxica y puede causar efectos graves.

4: Cúrcuma: La cúrcuma es una especia amarilla proveniente de la planta Cúrcuma longa, utilizada tanto en la cocina como en la medicina tradicional asiática por sus propiedades antiinflamatorias y antioxidantes.

5: Jengibre: El jengibre es una planta de origen asiático cuya raíz (rizoma) se utiliza como especia y planta medicinal. Es conocido por su sabor picante y aroma fresco, y sus compuestos activos, como los gingeroles, le otorgan propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y digestivas. Se consume de diversas formas, incluyendo fresco, seco, en polvo, en infusión o en aceite, y se usa tanto en la cocina como para aliviar dolencias como las náuseas y el dolor muscular.

6: Romero: El romero es un arbusto aromático con un fuerte olor a pino,

alcanfor y otras fragancias, usado en la cocina por su sabor en carnes y vegetales, en cosmética por sus beneficios para la piel y el cabello, y en medicina por sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. El nombre científico del romero es [Rosmarinus officinalis](#), que significa "rocío del mar".

7: Inflamación: La inflamación es una respuesta protectora y normal del cuerpo ante una lesión, infección u otra afección, que busca eliminar la causa del daño y comenzar el proceso de curación. Se caracteriza por cuatro signos principales: enrojecimiento, hinchazón, calor y dolor, y puede ser aguda (corta y beneficiosa) o crónica (prolongada y potencialmente dañina).

8: Antiinflamatorio: Un antiinflamatorio es una sustancia o medicamento que reduce la inflamación (enrojecimiento, hinchazón, calor y dolor) en el cuerpo. Al disminuir la inflamación, también pueden aliviar el dolor asociado y, en algunos casos, reducir la fiebre. Existen dos tipos principales: los antiinflamatorios no esteroideos (AINE), como el ibuprofeno, y los antiinflamatorios esteroideos (corticoides).

9: Sustancias Químicas: Una sustancia química es un material con una composición química definida, formada por átomos o moléculas. Existen dos tipos principales: sustancias simples, compuestas por un solo tipo de átomo (como el oxígeno,



O_2

), y sustancias compuestas, formadas

por dos o más elementos (como el agua,



H₂O

). Las sustancias químicas se pueden encontrar en estado sólido, líquido o gaseoso y componen todo lo que existe.

10: Golpes Moretes Y Rozaduras: Los golpes, moretones y raspones son lesiones comunes causadas por traumas que rompen vasos sanguíneos. Un golpe es la causa principal, un moretón (o hematoma) es la marca de sangre que se acumula bajo la piel, y un raspón es una herida superficial que no atraviesa la piel. El tratamiento casero puede incluir aplicar hielo y elevar la zona, pero es importante consultar a un médico si la lesión es grave, el dolor es intenso o aparecen signos de infección.

IX. METODOLOGÍA

Extensión máxima: tres cuartillas

Responden a las preguntas:

¿A qué o quién vas a investigar?

¿Cómo vas a realizar tu estudio?

¿Qué técnicas vas a seguir para recolectar los datos que requieres?,

¿Qué instrumentos o herramientas requieres para realizar tu investigación?

En la metodología se describe la muestra con la que se trabajó y si la investigación es descriptiva o cuantitativa.

En la metodología debe hacerse una descripción detallada de los

métodos, procedimientos o diseños experimentales que emplearán para recabar datos. De igual modo, deben describirse los procedimientos que les permitan hacer un correcto análisis de los datos obtenidos, de manera que se pueda dar respuesta a las preguntas de investigación o hipótesis.

X.RESULTADOS

Extensión máxima: dos cuartillas

En esta sección se presentan los resultados obtenidos a través de encuestas, pruebas, gráficas, tablas e imágenes, haciendo una breve descripción de lo que se observa en las gráficas y tablas, donde se aplicó el proyecto, la muestra con la que se trabajó.

XI. ANÁLISIS DE RESULTADOS

Extensión máxima dos cuartillas

Es la interpretación de resultados, donde se hace referencia a la explicación de las tablas y gráficas, que se describieron en el apartado de RESULTADOS. Se hace un análisis de los principales resultados y se explica cómo la información obtenida contribuye a la aceptación o rechazo de la hipótesis planteada.

XII. CONCLUSIONES

Extensión máxima: Una cuartilla

Es el resultado del análisis y observaciones que permiten llegar a

la solución del planteamiento del problema que surgió en un inicio cumpliendo con el objetivo propuesto, permite establecer si las hipótesis fueron aceptadas o no, como se cumplieron y porqué.

Además, en este apartado se pueden incluir perspectivas y recomendaciones del proyecto de investigación.

XIII. BIBLIOGRAFÍA

Extensión máxima: Una cuartilla

Debe incluir todas las fuentes bibliográficas consultadas para la elaboración del informe final de investigación. Las citas bibliográficas deben estar actualizadas (con no más de 5 años de antigüedad) y ser de fuentes confiables y verídicas.

XIV. ANEXOS

Se refiere a toda la información o material extra (fotografías, tablas, informes, etc.) que no encajaba en las secciones anteriores, pero es importante para la investigación.

**AGREGAR EL TEXTO CORRESPONDIENTE A CADA TÍTULO Y DEJAR EL
TÍTULO EN CENTRO**