

# La generación alfa: un mundo 100% digital

**La Generación Alfa es muy tecnológica y creativa, pero el exceso de pantallas puede afectar su atención y convivencia.**

**En el año 2010 cobró vida la generación Alfa, que viene a sustituir a la generación Z. Crecer en un entorno digital, con todo el conocimiento a solo un click, no solo está afectando a sus experiencias, sino que definirá el modo en que interactuará con sus semejantes. A continuación, te contamos sus características, el impacto de lo digital en su desarrollo y qué tecnologías los definirán.**

Según profesionales como la psicóloga Nataly Meza “su futuro dependerá de su capacidad como sociedad para guiar el uso que le den a la tecnologías. Es importante formar un equilibrio entre el mundo digital y las experiencias físicas, asegurando que utilicen sus herramientas tecnológicas como una herramienta que les ayude en su futuro y no solo como entretenimiento”.



Nosotros opinamos que los niños de la generación Alfa han nacido en un momento donde los dispositivos tecnológicos son cada vez más inteligentes, todo está conectado y lo físico y lo digital se unen. Según crezcan, las nuevas tecnologías formarán parte de sus vidas, de sus experiencias, sus actitudes y sus expectativas ante el mundo. Algunos neurocientíficos y psicólogos apuntan que esa circunstancia tendrá numerosas consecuencias positivas, pero también algunas negativas que no tienen por qué afectar a todos por igual: Menor capacidad de atención y concentración, Menor tiempo para la socialización, y menor capacidad para alcanzar la felicidad.