



Riesgos Del uso del internet

By AEHG y ECF



✦ Introducción

El uso de internet, si no es seguro y responsable, conlleva diversos riesgos, como la pérdida de privacidad, la exposición a contenidos inapropiados, la adicción, la ciberdelincuencia y problemas de salud mental y física



¿Cuales son los riesgos?

Los riesgos de usar internet son variados y pueden afectar a personas de todas las edades. Incluyen amenazas de ciberseguridad, problemas de privacidad, ciberacoso, adicciones y la exposición a contenido inapropiado.



¿Cuáles son las consecuencias?

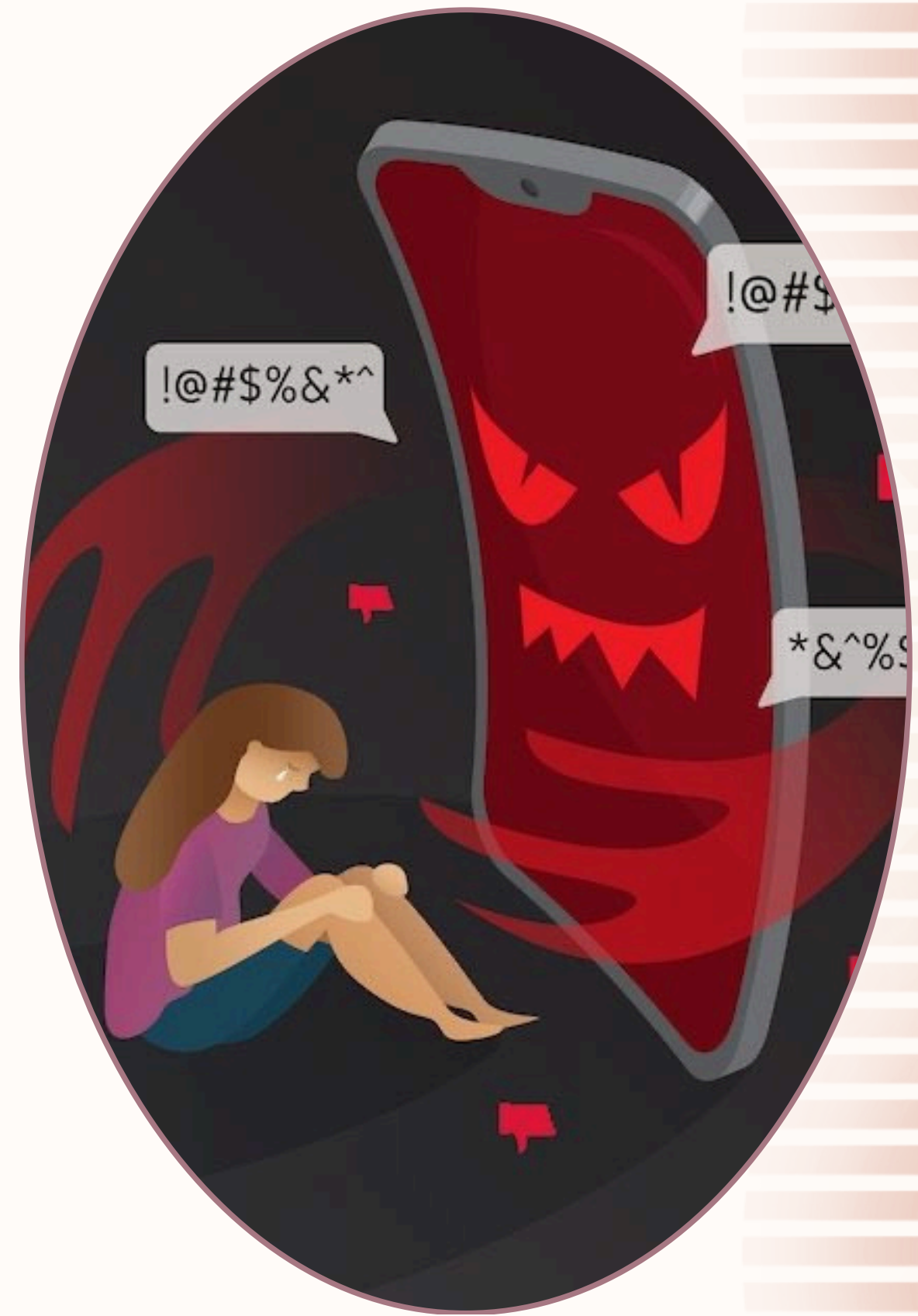
Malos hábitos en la salud, como el sedentarismo o alteración del sueño.

Molestias o afectaciones físicas (cansancio visual, dolor de cabeza, molestias musculares, etc.). Daños en la salud psicoemocional como estrés, ansiedad, depresión, entre otros.



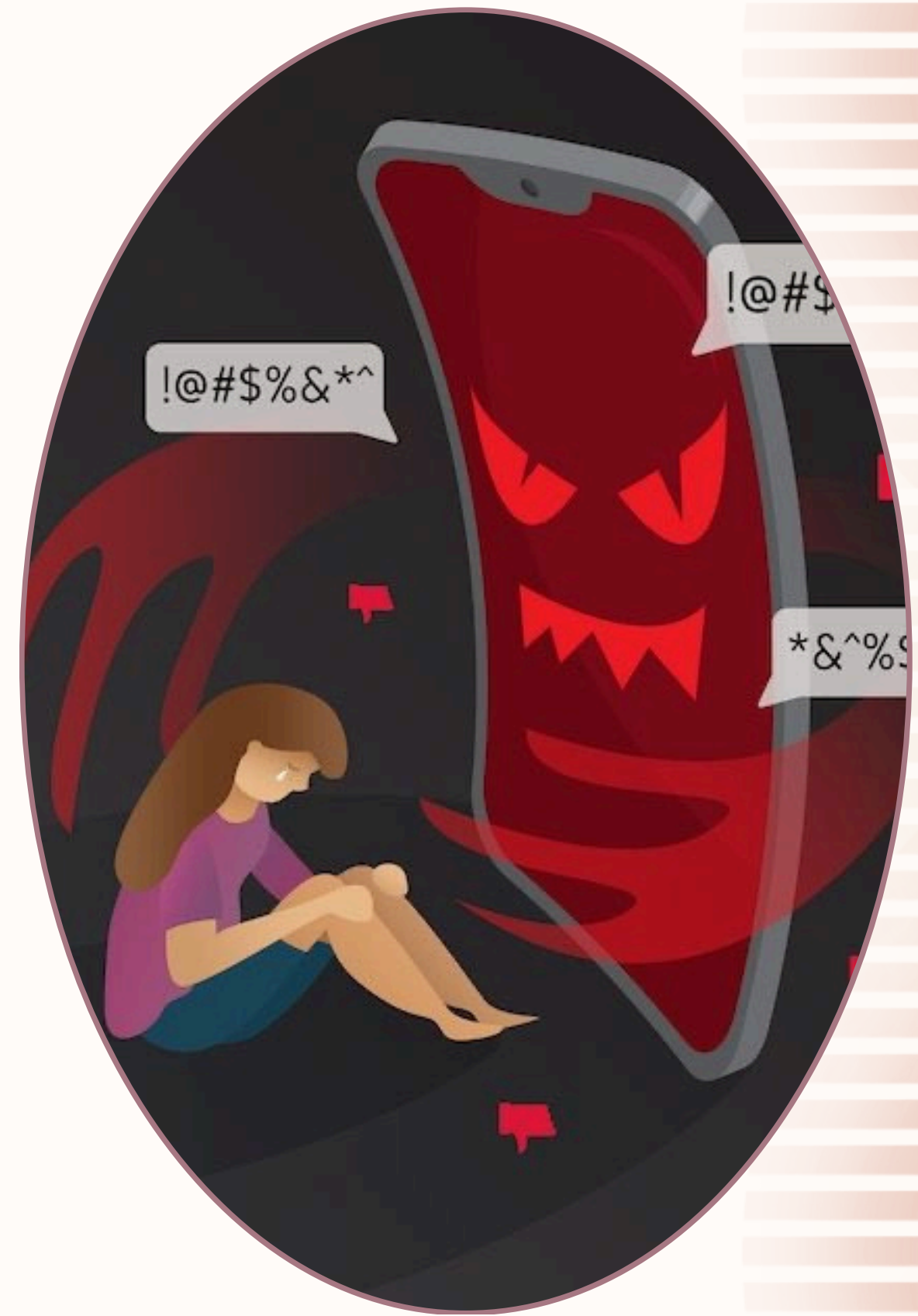
¿Como prevenirlos?

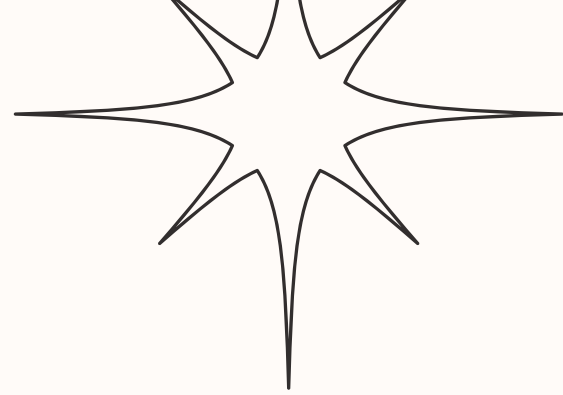
Los riesgos en internet abarcan desde ciberacoso y estafas hasta la divulgación de información personal y la adicción al uso de la tecnología. Para prevenir estos riesgos, es crucial adoptar medidas de seguridad en línea, educar a los menores sobre los peligros de internet y fomentar el uso responsable de las redes sociales.



Por qué ocurre más frecuente en la adolescencia?

El uso frecuente de internet en la adolescencia se debe a varios factores, incluyendo su función como fuente de información, medio de comunicación y socialización, así como la búsqueda de nuevas oportunidades para la creatividad y el aprendizaje activo





¡GRACIAS POR
SU ATENCIÓN!

