



DIÁLOGO



Me gusta cómo soy y estoy orgulloso de todo lo que he logrado gracias al apoyo de mi familia y a mi propia lucha para alcanzar mis metas. Podemos conseguir muchas cosas si desarrollamos nuestros talentos y vemos el lado bueno de las cosas.

1. Lee estas preguntas y coméntalas con tus compañeros en voz alta. Apunta después las conclusiones más importantes.

1. ¿Qué características o circunstancias personales crees que cuesta aceptar a tu edad?

.....

.....

2. Pablo Pineda menciona que poner etiquetas a los demás tapa y bloquea los talentos de cada persona. Pon ejemplos de algunas de esas etiquetas.

.....

.....

3. En la entrevista afirma que su meta es «demostrar que las personas con síndrome de Down y con discapacidad podemos aportar mucho a la sociedad». ¿Por qué piensas que ese es su objetivo?

.....

.....

4. ¿Por qué crees que Pablo Pineda afirma: «No me cambiaría por nadie»? ¿Qué significa?

.....

.....

5. Y tú..., ¿te cambiarías por alguien?

.....

.....



CLAVES

¿Cómo puedes estar orgulloso de ser como eres? Tal vez estas claves te ayuden:

1 **Desbloquea las etiquetas.** A veces los demás te pueden hacer creer que eres de una manera o que no puedes lograr algo. Borra esas etiquetas que te impiden ser quien eres con tus talentos.

2 **Descubre tus talentos.** ¿Qué haces bien?

¿Qué habilidades tienes? Si lo descubres y desarrollas tus talentos con esfuerzo, podrás encontrar más fácilmente qué quieres hacer, qué metas te propones alcanzar y cómo puedes lograrlo.

3 **Confía en ti mismo.** La confianza en tus habilidades será la clave para seguir avanzando hacia tus objetivos, y para aprender incluso de las situaciones difíciles.



HERRAMIENTA EMOCIONAL

MIS FAVORITOS

2. Pablo Pineda tiene muy claro cuáles son sus talentos y qué quiere lograr con ellos. ¿Y tú? Completa esta tabla siguiendo el modelo de la columna central.

TALENTOS	PABLO PINEDA	YO
¿Cuáles son mis talentos?	<p>Es luchador e inteligente.</p> <p>Es la primera persona en Europa con síndrome de Down en obtener una licenciatura.</p> <p>Es un buen actor.</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
¿Qué quiero lograr con mis talentos?	<p>Demostrar al mundo que una persona con síndrome de Down puede aportar mucho a la sociedad.</p> <p>Inspira a otras familias con miembros con discapacidad.</p> <p>Motivar a otros para lograr sus metas.</p> <p>Ser un ejemplo para otras personas con síndrome de Down o alguna discapacidad.</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

Pienso en una familia de niños con síndrome de Down. No les puedo fallar. Y eso me ha hecho no tirar nunca la toalla



Pablo Pineda dice: «No me cambiaría por nadie y me gusta cómo soy». ¿Dirías lo mismo? Escribe en una frase una idea sobre esta unidad que te gustaría recordar siempre.

.....

.....