

Habilidades de pensamiento

Romina zazueta
torres

Un aspecto que me cuesta mantener

Un aspecto que me cuesta mantener es tener pena por que cuando alguien me habla me da mucha pena hablar por que no me gusta hablar en público y soy muy introvertida.



Es que me da pena

¿Qué problemas que a llevado esta situación?

Esto me ha llevado a no llevarme bien con todos porque me da vergüenza ir sola a la tienda, se me dificulta hablar con los demás y esto provoca que no tenga muchos amigos pero siempre hago lo posible por hablar con todos y no ser grosera al no responderles.



¿Cómo te sentiste en esta situación?

Yo a principio era mucho más penosa y entendí que eso no me ayudaría a nada pues máximo tenía 2 amigos y ahora tengo más por lo cual antes me hacía sentir triste y un poco excluida pero ahora me siento incluida y en confianza con los que me rodean.





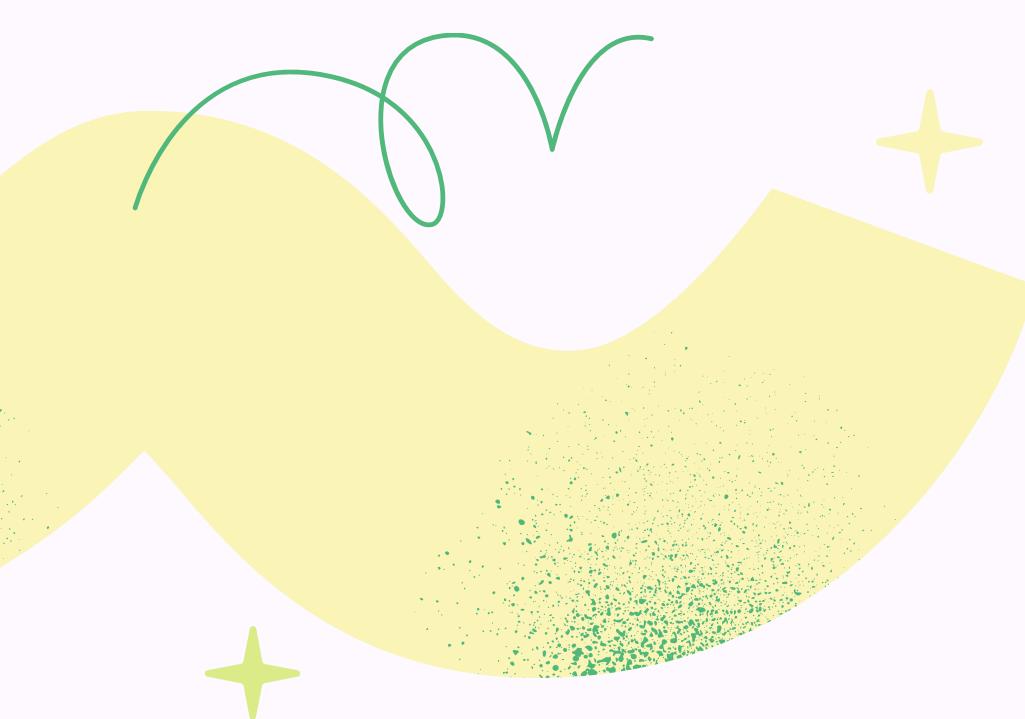
■ ¿Qué pasaría si tuvieras una herramienta mágica?

Yo con herramienta mágica

Mi vida sería más sociable y tendría muchos amigos también no tendría pena de hacer algunas cosas como cantar o bailar frente a alguien también sería una persona muy extrovertida.

Yo sin herramienta mágica

No buscaría una solución si no tuviera a un amigo que me apoye o me de consejos más que nada una persona que me acompañe a hacer cualquier cosa que se me ocurra por lo tanto mi vida sería un poco aburrida si no hubiera pedido ayuda o consejos de amigos y familiares.



¿recuerdas un aspecto que te allá dado una persona?

Una vez mi mamá me dijo que con la pena no llegaría a nada y que no servía de nada estar pensando en el que dirán desde ese momento me centre en ser más sociable y aunque aveces no soy la persona más sociable del mundo siempre lo intento y cada que conozco o voy a un lugar nuevo pienso "con la pena no llegare a nada" y la verdad le agradezco mucho a mi mamá por haberme dicho esas palabras y ayudarme dándome consejos.

