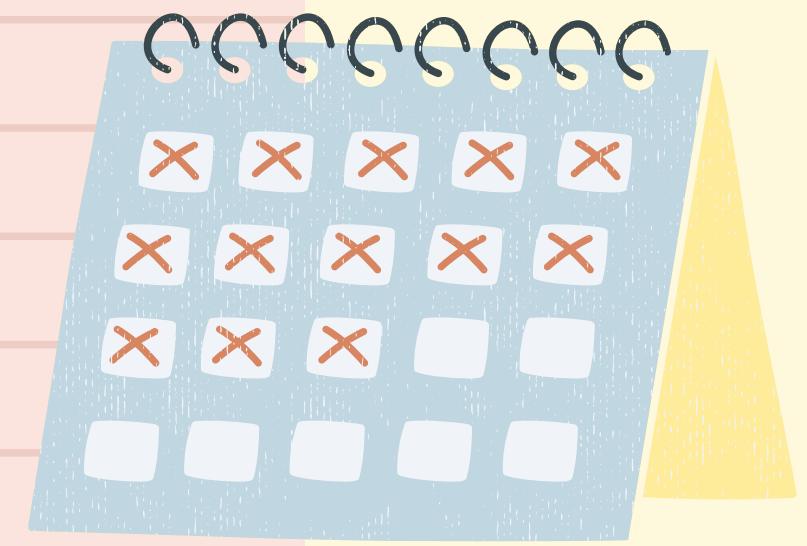


Equipo 1 - tutoría

# Las emociones

(Ira , Desagrado y Miedo)



# La ira:

- **Cuando usted siente ira su presión arterial y su ritmo cardíaco aumentan. Ciertos niveles hormonales se incrementan, provocando un estallido de energía**
- **Sentimiento de enfado de intensidad variable**
- **Es un sentimiento de indignación que causa enojo**



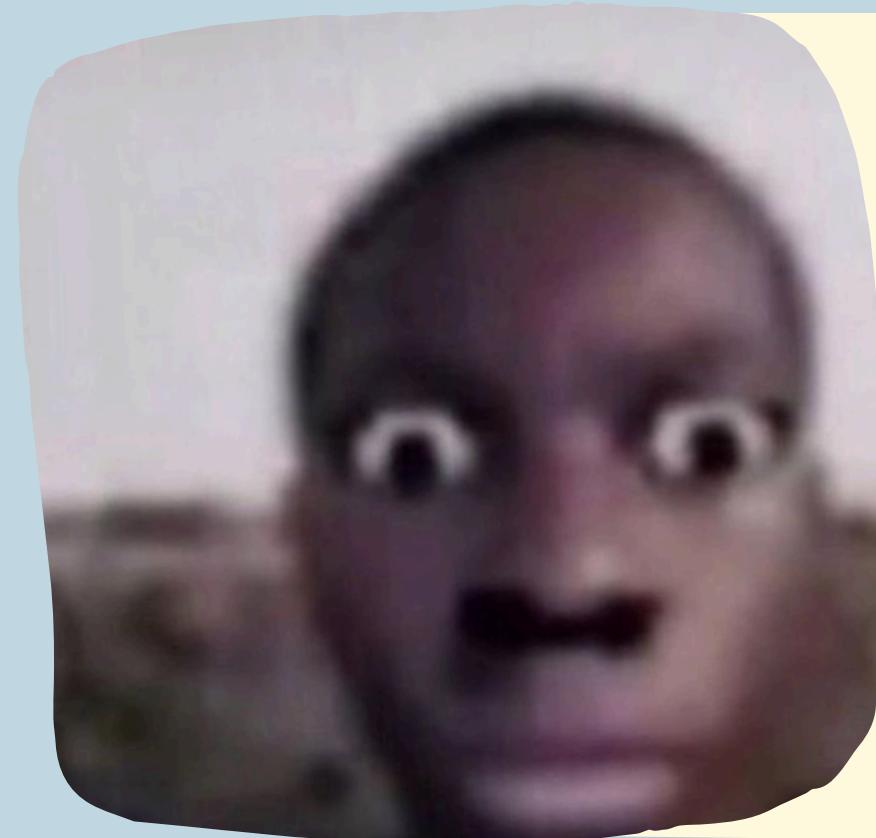


# Desagrado:

- **Es una reacción o sentimiento de rechazo o repulsión**
- **cuando se trata de algo que estimula el olfato o el gusto, puedo provocar náuseas ,mareos o vómitos**
- **Es una emoción que se origina por algo que nos repugna**



# Miedo



**Es una de las pocas emociones básicas que compartimos con muchos animales.<sup>8</sup> ma**



**El miedo es una emoción natural que se caracteriza por experimentar una sensación desagradable e intensa ante la percepción de un peligro real o imaginario**



**Presenta algunos casos en los que  
sentiste estas emociones**