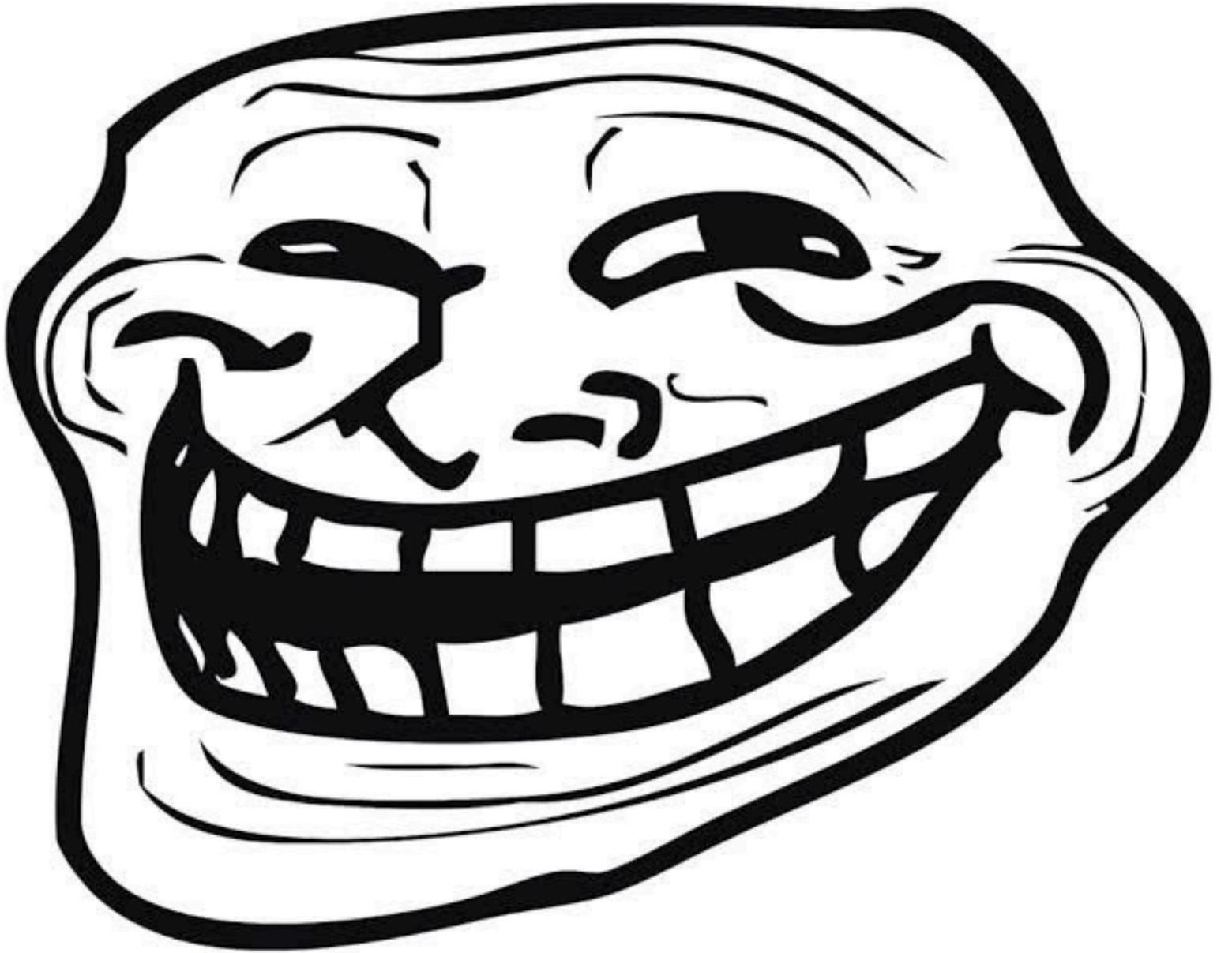


---

# Aspectos a mejorar:

La paciencia y el pensar las cosas antes de decirlas



# ¿Por qué me cuesta mantenerlos?

No tengo idea de por que per me cuesta mantener esas dos cosas tan simples, pero básicamente me cuesta mantenerlos porque... porque... ni yo se por qué.



# ¿Qué problemas me han causado?

Decir las cosas en el momento inadecuado o decirlas sin pensar me han traído pequeñas discusiones con mis hermanos o con gente de mi alrededor porque puedo llegar a decirles cosas que pueden ser ofensivas para ellos, aún si tener intención de ello.

La impaciencia más que nada porque si estoy haciendo algo lento o con mucho trabajo, llega un punto en el que me desespero y lo abandono, o me desespero con una persona por su lentitud ya sea en aprendizaje o en otras cosas, por eso no quiero ser maestro.

# 3 momentos en los que he presentado ese problema

- 1● Mis perros se salieron de la casa y fuí a avisarle a mi hermana, ella se desesperó y comenzó a correr para salir a buscarlos. Mientras tanto, yo le dije todo sin nada de reacción y me comenzé a reír, casi me manda con san Pedro.
- 2● Un día mi hermana me estaba contando algo bien serio y yo no se por que sardinas le digo que no es cierto en tono medio burlon y me metió un trancazo que casi me saca el alma.
- 3● Una vez estaba en la hora de la comida y no recuerdo que estaba diciendo mi papá que yo le dije: y tu también lo haces, y creo que se enojó por contestarle en ese tono retador (como el dice que lo hago), y me miró con la mirada de las mil yardas.



# ¿Cómo me sentí?

Pues nada del otro mundo, ya estoy acostumbrado a esto, pero si pienso por qué carambas lo hice.

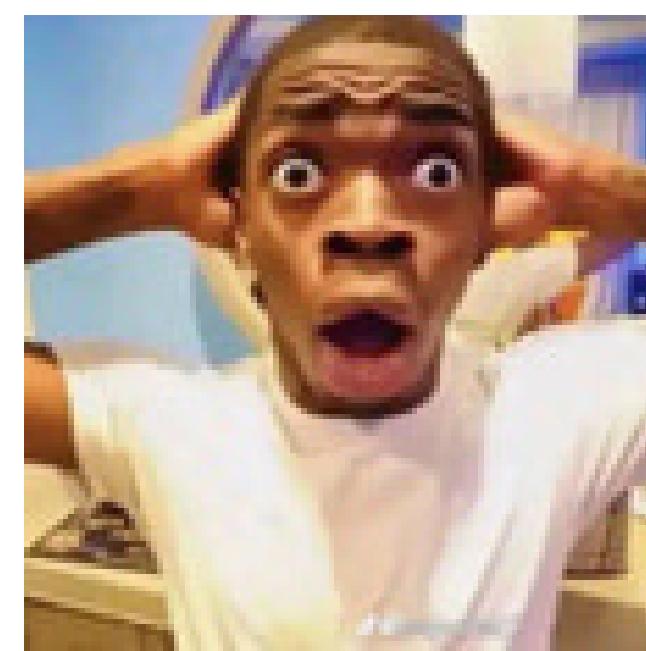


**Imagina que tienes una herramienta mágica que elimina  
esas cosas**

**¿Cómo sería mi vida con esos cambios?**

Supongamos que me encontré en la calle la varita de Saúco y puedo quitarme esos puntos negativos con solo pensarla o decirlo:

No creo que halla tantos cambios en mi vida como para decir: ¡ que diferencia!, pero sería distinta ya que no sería tan desesperado ni tan contestón , pero de ahí en fuera todo sería igualito que antes.



# **Recuerda una vez en la que alguien te dió una perspectiva diferente sobre esos aspectos**

No tengo ejemplos claros de ello pero básicamente me han dicho que a veces me paso de la raya.

## **¿Cómo me han hecho sentir?**

Me he sentido bastante normal con ello, pero a veces me siento medio culpable de haber herido los sentimientos de alguien (depende de a quien).

## **¿Qué aprendí de esa experiencia?**

Que debo pensar las cosas antes de decirlas, aunque ya estoy trabajando en ello, no obstante, debo seguir trabajando en ello.

# Plan de acción pa' mejorar este aspecto de mi mismo

- 1- Ser más paciente con las personas
- 2- Pensar las cosas antes de decírselas a alguien
- 3- Ser más calmado para no tener tanta impaciencia
- 4- Tolerar más los errores de los demás porque todos los tenemos
- 5- ...





**Gracias por su atención plebes**