

Antecedentes

Viteey viopy gomitas de citrato de magnesio que apoyan el alivio del estrés, alivio de la ansiedad, ayuda para dormir, calma el estado de ánimo, relajación muscular, alivio, de migraña, relajación, óptima, suplemento de goma, masticable, para adolescentes, hombres y mujeres.

Olly Goodbye stress es una mezcla de ácido y – aminobutrico y bálsamo de limón. Mezclado con ingredientes para ayudar a contrarrestar los efectos agudos del estrés y la atención mental.

Las gomitas de gom, una línea de gomitas antiestrés. Las gomitas contienen sólo extracto de plantas medicinales, son elaboradas con un proceso de extracción sólido-líquido mediante el uso de alcohol.

Planteamiento del problema

En la actualidad, en nuestro país más de 45% de la población adulta, presenta insomnio, apnea o ronquidos, el 19.3% de la población adulta. Tiene síntomas de ansiedad mínimo o en algún grado. El 73% de la población mexicana padece de este, al menos una vez por semana.

Todas las personas sienten un poco de estrés, al momento de hacer actividades diarias de manera positiva, sin embargo, también puede ser ocasionado por una respuesta natural o otros estímulos o amenazas.

Existen muchos tratamientos para este tipo de situaciones que deben de ser controlados por profesionales de la salud que son catalogados como fármacos, sin embargo, también hay alternativas naturales que a mitigar los síntomas. Las gomitas de lavanda, ayudan con estos tratamientos para el alivio de los síntomas.

¿ Será posible, la elaboración de unas gomitas relajantes para que controle la ansiedad y el estrés?

Justificación:

Este proyecto se va a hacer porque se detectó una oportunidad en el mercado, ya que al no haber variedad de gomitas relajantes. Se va a hacer una investigación para informar sobre los productos que se va a usar en las comidas, relajantes, y informar sobre los beneficios de cada producto que se va a usar en este proyecto.

Objetivos

Objetivo general

El objetivo de este proyecto es crear unas gomitas relajantes que ayude a la gente a controlar su ansiedad y estrés.

Cómo objetivo específico se espera que ayude a controlar la ansiedad y el estrés y relajar a las personas. De estas gomitas relajantes.

-Con materiales

-Hacer pruebas

-Hacer el producto.

Hipótesis

Se puede realizar gomitas relajantes a base de té y frutas naturales, con el propósito de ayudar a las personas que sufren estrés y las ayuda a relajarse.

Metodología

Primer investigaremos, cuáles son los ingredientes que tienen propiedades relajantes de algunas plantas o frutas.

Seleccionaremos algunos ingredientes y comenzaremos a hacer combinaciones para encontrar una con un sabor agradable.

Después haremos las gomitas y probaremos efectos en varias personas.

Analizaremos los resultados, y en base a ellos veremos la posibilidad de hacerlas de nuevo o cambiar algún ingrediente.

Marco teórico

Gomita: son alimentos polifacético son unos caramelos masticables, fabricados básicamente con una mezcla de gelatina, agua, azúcar y adictivos autorizados

Relajante: es algo que proporciona descanso físico o mental.

Ansiedad: la ansiedad es un sentimiento de miedo, temor o inquietud.

Estrés: respuesta física o mental a una causa externa, como tener muchas tareas o padecer una enfermedad.

Sueño: es un periodo de inconsciencia durante el cual el cerebro permanece sumamente activo.

Alivio: acción y efecto de alivio o aliviarse.

Persona: individuo de la especie humana.

Fruta: producto alimenticio, comestible, que se obtiene de plantas o árboles y que se caracteriza por ser generalmente del sabor dulce.

Natural: que está tal como se halla en la naturaleza, o que no tiene mezcla o elaboración.

Salud: estado de completo, bienestar, físico, mental y social.