



Averiguando...

¿POR QUE LOS NIÑOS DEJARON DE SER RISUEÑOS?

De Gladys Fernanda.

6 NOVIEMBRE DE 2023

Maestra Maria Romina

¿Por qué esos niños dejaron de ser risueños?

Kira una niña de 9 años hablaba normal con sus amigos, hasta que sus otras amigas Emma y Eliza la llamaron, la razón fue que Marina su otra amiga se encontraba llorando en el baño de mujeres y ellas no sabían porque, Kira cuando escucho esto ella fue corriendo a por su amiga.

Cuando llegaron Kira, Emma y Eliza consolaron a Marina, Marina con pena les conto que estuvo llorando porque recientemente sus padres se divorciaron, pero ninguno se quedo con ella, sus padres prefirieron dejarla con su abuela Estella, ella incluso decía que odiaba a sus padres por haberla abandonado. Gracias a este sentimiento de abandono Marina en un futuro seria solo una mujer que busca atención en parejas y amigos, esa atención que sus padres nunca pudieron darle.

Luego Eliza comenta que sus padres también se separaron, pero ella se quedo con su padre el cual va de mujer con mujer, pero esas mujeres siempre la tratan mal y que su padre solo por estar buscando mujeres no le da atención. Eliza es muy probable que sea una mujer distante con otras mujeres y busca una mínima oportunidad para poder tener la atención de un hombre, tanto que se causara bajo autoestima.

Y Emma solo le dice que ellas tienen suerte, puesto que a ella su padre la abandono desde que ella era un bebe, su madre le dijo que ella no lo necesita, aun así, ella comenta que desearía sentir la protección de su padre. Emma en un futuro será una mujer independiente por supuesto, aunque también este problema puede generarle baja autoestima.

Todas voltean a ver a Kira y Kira les dice que ella no sufre por su padre, palabras ingenuas para una niña, Kira les cuenta que su padre le pegaba a su madre y ella le tocaba ver algunas veces, entonces ella estuvo super feliz cuando sus padres se divorciaron, ella no sabia que el hombre que maltrato a su madre estaba en la cárcel. Kira ya es una niña con ese trauma que le tiene miedo a los hombres.

El tema de divorcios pareciera algo normal en la población, pero la realidad es que genera ciertos cambios emocionales en las personas, tanto en adultos (padres) y como en este caso los hijos. Las estadísticas sobre este tema durante 2021, de los 134,663 divorciados judiciales registrados en México, 25.1% de los matrimonios extinguidos tenía una o un hijo menor de edad; 18.8% contaba con dos hijas y/o hijos; 6.7% con más de dos; 48.8% no tenía menores al momento de efectuarse el divorcio y 0.6% de los casos no lo especifico. Podemos comprobar que la mayoría de las relaciones que pasan por un divorcio tienen hijos, es por eso por lo que este tema debe empezar a generar ayudas a los mas vulnerables.

La historia aún no termina, después de pasar un tiempo en el baño las niñas decidieron salir, cuando el niño que hacia bullying de un grado mas alto que ellas las mira apenado, y las niñas lo miraron con enojo, el niño apenado les dice que las escucho cuando el

¿Por qué esos niños dejaron de ser risueños?

también iba al baño y les confeso también su dolor, Luis les conto que el también paso por eso, sus padres se divorciaron y el también estaba triste. El hacia bullying para que sus padres le presten atención.

Al final todos los niños se ayudaron entre si y con más ayuda y hablando con sus padres y psicólogos ellos se salvaron de sus fatídicos destinos.

Miles de niños sufren el estrés del divorcio de sus padres cada año. La forma en que reaccionan depende de su edad, personalidad y las circunstancias concretas del proceso de separación y divorcio.

Todo divorcio tiene repercusiones sobre los niños implicados; muchas veces su reacción inicial es de conmoción, tristeza, frustración, enfado o preocupación. Pero los niños también pueden salir de un proceso de divorcio mas preparados para afrontar el estrés y muchos de ellos se convierten en jóvenes más flexibles y tolerantes.

En general, la mayoría de las dificultades de adaptación en los niños después de la separación o divorcio se resuelve dentro de 2-3 años y entre 3-5 años luego del segundo matrimonio, si lo hay. El posible efecto traumático del divorcio va disminuyendo a medida que pasa el tiempo, y muy especialmente si los padres logran acuerdos en torno a la crianza. En algunos casos, sin embargo, se ha observado que los problemas emocionales pueden aumentar con la edad y pueden no expresarse hasta la adolescencia tardía o adultez.

Bartolini Esparza, M., Vallejos Parás, C., Pérez Hernández, C., & González Gómez, E. (2011). El divorcio exprés en México: una reforma que no atiende a las necesidades sociales (Opinión).

Tapia-Rodríguez, A. (2021). La gestión emocional en niñas de entre 6 y 12 años frente al divorcio de sus padres.

Rygaard, N. P. (2008). El niño abandonado: guía para el tratamiento de los trastornos del apego. Editorial Gedisa.