

AUTISMO

Autor: Leobardo Fernando Acosta López



Autismo

Autor: Leobardo Fernando Acosta López

Todo empezó un día en la escuela, había un niño llamado Martín, era un niño de estatura media, delgado y de cabello castaño, él tenía un problema llamado autismo.

El amaba el fútbol y quería entrar al equipo de su escuela y empezó a ir a los entrenamientos. Al llegar ahí los otros niños lo recibieron de forma grosera, lo insultaban, le decían que se fuera y se reían de él.

Martín se sintió tan mal que mejor decidió retirarse corriendo del lugar. Al llegar a casa su mamá lo ve llorando y le pregunta:

-¿Qué tienes hijo?-

Y Martín con lágrimas en los ojos le responde:

-Unos niños se burlaron de mí por mi condición mamá-

La mamá un poco molesta pero a la vez desilusionada abraza a Martín y le dice:

-Existen personas que no entienden y comprenden muchas cosas, por eso actúan de esa manera, lo importante es que no dejes que nada ni nadie arruine tus sueños, tú siempre quisiste ser un futbolista profesional, y yo sé que lo lograrás-

Martín se limpia sus lágrimas y le da un fuerte abrazo a su mamá.

Al día siguiente la mamá de Martín decide ir a su escuela a platicar con la directora y su maestra, decidieron platicar con los alumnos sobre la condición de Martín.

La maestra al entrar al salón empieza contando un pequeño cuento sobre un niño que tenía autismo, ella les pregunta si saben que es el autismo, y la respuesta de ellos fue que no.

Ella empieza a explicarles que todos somos diferentes, nadie es igual a otro, podemos tener ciertos rasgos o gustos similares, pero que cada persona es única e inigualable. El autismo es una discapacidad permanente del desarrollo y es causada por diferencias en el cerebro. Las personas que lo padecen con frecuencia tienen problemas con la comunicación y la interacción con otras personas, también presentan conductas o intereses un poco diferentes a nosotros que pueden ser un poco restrictivos o repetitivos. Es por eso que a veces ellos quieren estar a veces solos, pueden hacer cosas o movimientos repetidos muchas veces, entre muchas características más.

La maestra les pregunta si conocen a alguien con esas características y Ana rápido levanta la mano y les responde que ella cree conocer a alguien, es cuando comenta que ella piensa que, a lo mejor Martín, la maestra le responde que sí.

Todos los niños se empezaron a observar entre ellos, y las preguntas siguieron sobre el tema, al final de la plática ellos entendieron que las personas tienen derecho a acceder a todos los aspectos de la sociedad en pie de igualdad con otras personas, incluyendo el entorno físico, el transporte, la información y las comunicaciones, y otras instalaciones y servicios públicos. Las personas con discapacidad tienen derecho a la vida y sobre todo a vivirla sin restricciones a nada.

La maestra feliz por la respuesta positiva que tuvieron sus alumnos sobre el tema se comunica con la mamá de Martín y le comenta que Martín puede regresar sin problema.

Al paso de unos días regreso Martín a los entrenamientos de futbol, los entrenamientos escolares eran mixtos, todos los grupos de la escuela estaban ahí, al hacer equipos todos empiezan a escoger a sus integrantes dejando a Martín casi al final. Pero sus compañeros levantan la mano y le pregunta al entrenador que si Martín puede estar en su equipo. Martín contento corre a su equipo y todos sus compañeros lo abrazan.

Al empezar el partido los compañeros de otros equipos se burlan de Martín porque a veces se estresaba y no podía mover la pelota, Alan (uno de sus compañeros de clase) se molesta y empieza a darle pases a Martín y ayudarlo para que pudiera meter un gol.

El objetivo de Alan era hacer que Martín les diera una lección, casi al terminar el partido Martín logro meter un gol. Todos estaban felices por Martín, a partir de ese partido Alan se convirtió en el mejor amigo de Martín siendo los dos los mejores jugadores de su equipo.

Martín participo en partidos nacionales junto con su mejor amigo y fue así como pudo dar una lección de vida a muchas personas, que sin importar su condición el pudo lograr su sueño, y seguiría entrenando para poder llegar a ser el mejor jugador de futbol del mundo.

Este cuento puede relatar la historia de muchos niños que pasan por esta situación, como sociedad debemos aprender a ser empáticos y solidarios, actualmente existen instituciones que discriminan a las personas que tiene alguna discapacidad, quitándoles el derecho a la educación, a un trabajo e incluso a veces a participar en actividades recreativas o deportes. **“No se trata de tener derecho a ser iguales, sino de tener igual derecho a ser diferentes”.**

Cornelio-Nieto, J. O. (2009). Autismo infantil y neuronas en espejo. Revista de neurología, 48(2), 27-29.