



***Lo que puede provocar las cremas con químicos...***

**Autor: Kate Castellanos Monroy**

## **Lo que puede provocar las cremas con químicos**

**Autor: Kate Castellanos Monroy**

Había una vez una niña llamada Mariana, termino uno de sus primeros logros, graduarse de la primaria. Estaba un poco nerviosa pues ingresaría a la secundaria, un día antes del gran día, justo en ese momento le salieron sus primeros granos. Busco alguna alternativa para no ir así a la secundaria y se le ocurrió la idea de poner un poco maquillaje en su rostro. Todo iba dentro de lo normal, estaba en una de sus últimas clases que era química le pidieron a uno de sus compañeros un vaso con agua al caminar no se percató de un escalón en el aula, por lo que se tropezó y derramo el agua en la cara de Mariana, se le quito todo el maquillaje que traía y todos se empezaron a reír de ella. Mariana salió corriendo, tapándose la cara, su fue directo al baño y al llegar se encerró en uno de ellos y empezó a llorar. Cuando pudo calmarse regreso a su salón, todos la miraban y se reían de ella, Mariana no tomo importancia y siguió con su clase como si no hubiera pasado nada. Llego la hora de salida y su mama como siempre puntual, ya estaba justo esperándola afuera de su escuela. Durante todo el camino Mariana no dijo nada y por supuesto no le comento nada de lo sucedido a su mamá, Al llegar a casa se encerró en su habitación y se acostó en su cama hasta quedarse profundamente dormida. Al mañana siguiente Mariana no quería ir a la secundaria, pero su mamá le dijo que tenía que ir, Mariana se llevó un suéter para cubrirse la cara, en la primera clase la maestra le dijo a Mariana que se quitara el suéter, aunque ella no quería se lo quitó rápido para que ya no le dijera nada todos se empezaron a reír pero la maestra no hizo nada. Al terminar sus clases su mamá como ya era costumbre estaba esperándola afuera. Al salir su mamá le pregunta cómo le, a lo que ella le contesto: ¡Muy bien!, aunque en verdad no le fue nada bien.

Al paso de unos meses Mariana se cansó que siempre se burlaran de ella, así que se dirige a buscar a la directora para hablar con ella y platicarle lo sucedido, pero para su mala suerte, la directora solo la escuchaba sin prestarle tanta atención, pues ella era una persona muy ocupada, al final de

la conversación no llegaron a ningún acuerdo. Mariana salió aún más triste por la mala actitud y poco interés de la directora. Terminaron sus clases la mamá de Mariana llegó por ella, pero se da cuenta que se estaban burlando en la puerta de entrada de la secundaria de su hija, de inmediato se baja de su auto toma a Mariana del brazo y se dirige a la dirección. En el camino la mamá le dice a Mariana si ya le había dicho a la directora, de lo nerviosa que estaba responde que si con la cabeza. Llegan a dirección y la mamá habla con la directora, pero la directora no le toma importancia tampoco a la mamá, la mamá de Mariana es una señora muy seria y enérgica, sale de la dirección muy enojada, Mariana solo sigue a su mamá. Al llegar al auto ninguna comenta nada durante todo el camino, llegan a casa y su mamá empieza a platicarle lo sucedido a su esposo y deciden sacarla de esa secundaria. Ambos se pusieron de acuerdo y decidieron meterla en una nueva secundaria, hablan con Mariana y sin pensarlo acepta la decisión. Todo el fin de semana Mariana se quedó pensando como sería su nueva escuela. Ya era lunes y se preparó para llegar temprano, entro a su aula, todos la miraban raro y susurraban de ella, en el receso una niña llamada María le hablo y le dijo que si quería ser su amiga porque ella no tiene ningún amigo. Mariana le conto todo lo que le había pasado en su anterior escuela y María dijo que también se burlaban de ella por ser muy tímida. Al terminar el recreo entraron al salón y todos se les quedaban viendo. Uno de los compañeros les dijo “raritas por eso son amigas” pero ni Mariana ni María le tomaron importancia. Al terminar sus clases la mamá de Mariana llegó por ella y Mariana se despide de María, se subió al auto la mamá le pregunta a Mariana como le fue y Mariana respondió que muy bien y que hizo una nueva amiga. La mamá le dijo que le da mucho gusto.

Al siguiente día Mariana llega a la escuela y saluda a María, al caminar se les quedaban viendo, pero a ellas no les importaba. Al llegar de la hora del recreo al salón se dan cuenta que en sus sillas estaban pegados unos chicles y todos se empezaron a reír, llega la maestra y se da cuenta de lo que estaba pasando y se lleva a Mariana, María y a sus compañeros a la dirección. La

maestra le explica a la directora lo que estaba pasando dijo que si vuelve a pasar algo similar iban a estar expulsados por unos días, pero ellos no se lo tomaron nada serio y siguieron molestándolas.

Al llegar Mariana a su casa le pregunta a su mama que si puede invitar a María y su mama le responde que sí. Mariana le envía mensaje a María y le dice que si quiere ir a su casa saliendo de la secundaria, María dijo que sí que pediría permiso a sus papás y que le avisaba si la dejarían.

Al día siguiente Mariana llegó a la escuela y ahí estaba María esperándola en la entrada, entran al aula, pero lo raro es qué ya nadie se les quedaban viendo hasta algunos compañeros les empezaron a hablar.

En el receso salieron y platicaron de lo que estaba pasando y se preguntaron que porque son mas amables con ellas si ellos nunca habían sido así. Al terminar sus clases llega la mama de Mariana por ellas y les preguntó como les fue y dijeron que muy bien. La mamá les preguntó: ¿porque tan felices?, a lo que respondieron: ¡Hoy fueron muy amables con nosotras!

A su mamá le dio gusto, llegaron a su casa y la mamá les llevo la comida a la habitación, investigaron sobre el acné y encontraron que por el uso de cremas con químicos causo un desequilibrios hormonales porque actúan de manera similar a los estrógenos femeninos y además pueden causar alergias, que es lo que le paso a Mariana, también encontraron una gráfica: el 69% es causado por el uso de perfumes o fragancias, el 49% por cremas corporales, el 46% por maquillaje, el 37% por protectores solares, el 35% por cremas faciales.

Mariana empezó a buscar productos faciales orgánicos para cuidar su rostro y empezó con una rutina diaria para el cuidado de su piel. Al paso de algunos días Mariana se ve al espejo y ve que ya casi no tiene granos. Va a la secundaria todos se le quedaban viendo ya no era tan tímida como antes, unos días después Mariana se da cuenta que es normal tener granos, pero ya no le importaba tener granos, ella y María empezaron a tener más amigos y las dos pudieron ser felices, fin.

**Allard, A. (2017). *Digestión Fácil: Cuide su sistema digestivo y solucione sus problemas de estómago*. Robinbook.**