

MVVN



Mi Lugar

SEGURO

Libro Desestresante Ecológico

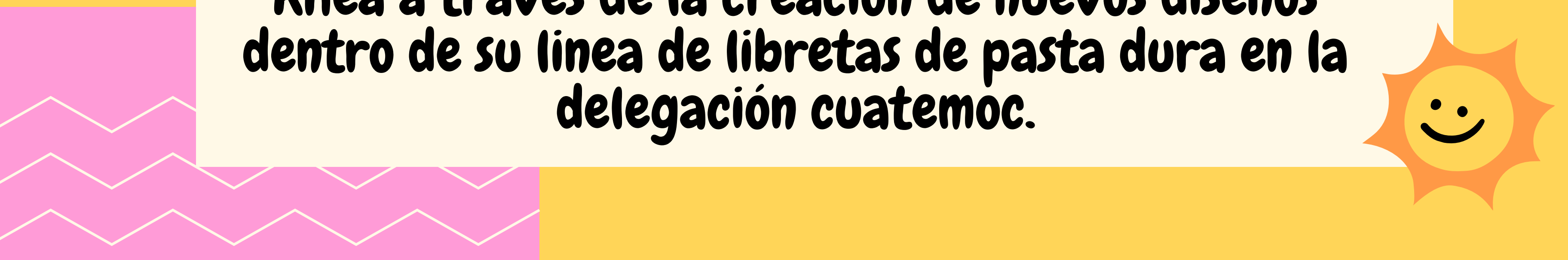


ANTECEDENTES




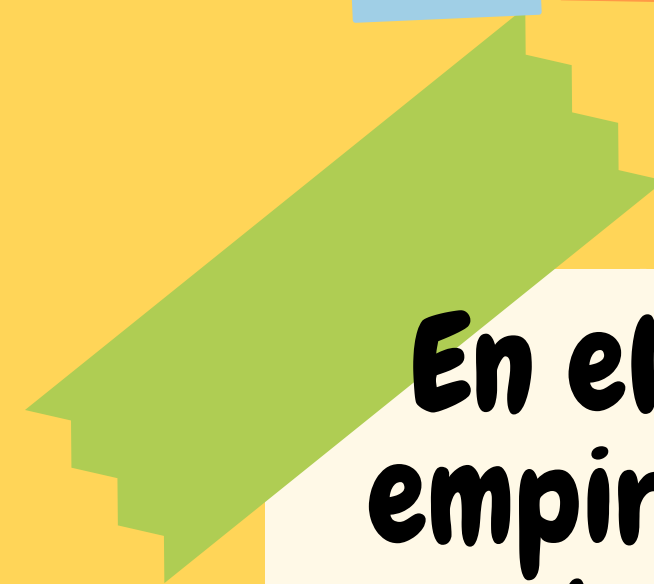
En 2021 se crearon estrategias para el fortalecimiento de competencias sociemocionales con adolescentes.

En 2016 se realizó una estrategia de comercialización para el crecimiento de grupo Khea a través de la creación de nuevos diseños dentro de su línea de libretas de pasta dura en la delegación cuatemoc.

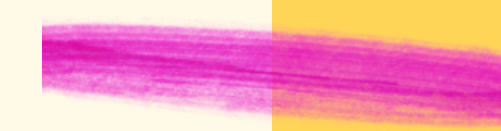




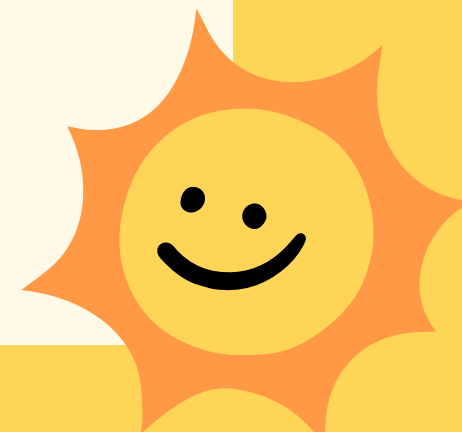
ANTECEDENTES



En el presente trabajo se somete a contratación empírica un modelo causal sobre los antecedentes y las consecuencias del estrés en profesionales sanitarios.



Los resultados obtenidos muestran que la estandarización de objetivos tiene un efecto directo y positivo sobre la satisfacción laboral y negativos sobre la tensión.








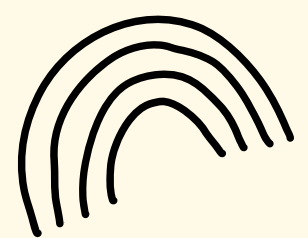
PLANTEAMIENTO



del problema



Que es el estrés? El estrés es la respuesta
Fisica o mental a una causa externa, como
tener muchas tareas o padecer una
enfermedad








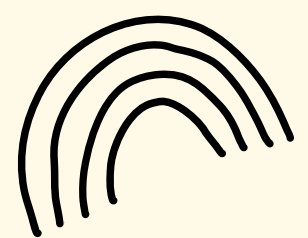
PLANTEAMIENTO




del problema

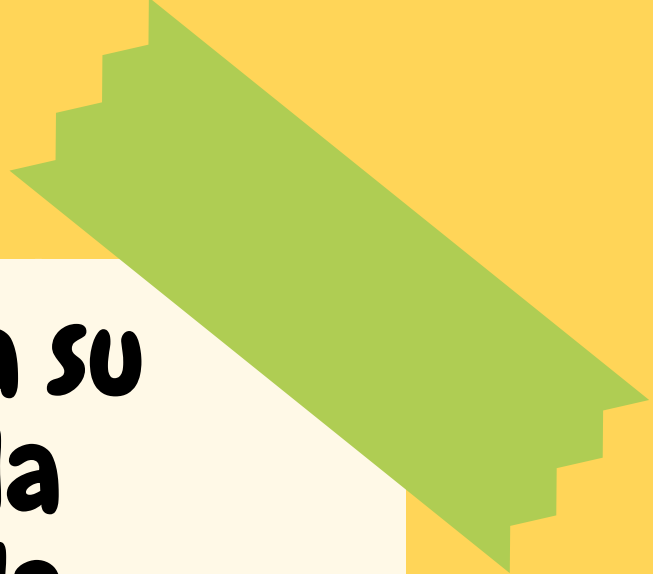



Este proyecto se realizará para calmar el estrés y la ansiedad de las personas y así mejorar su rendimiento.





J U S T I F I C A C I O N



En la actualidad el estrés en las personas es debido a su distinto estilo de vida, el estrés en las personas es la respuesta física o mental y este te puede llevar a la ansiedad, la gente se suele estresar por motivos como problemas económicos, familiares o exceso de trabajo

pero

hay muchos más factores.

Este proyecto se realizará para calmar el estrés y ansiedad de las personas y así mejorar su rendimiento

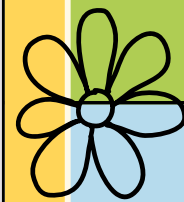
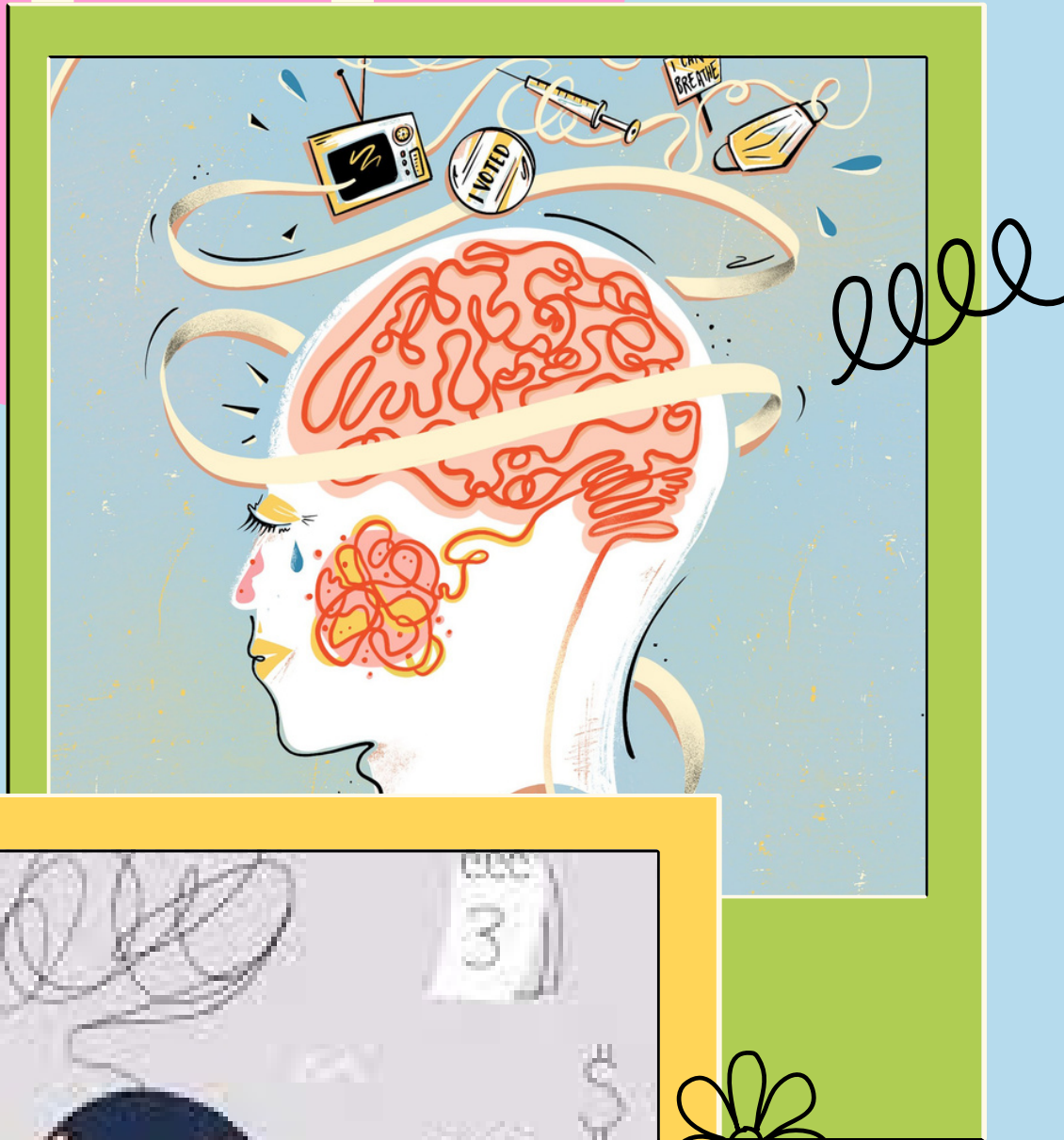


O B J E T I V O S

El objetivo de este proyecto es
ayudar a las personas a su
rendimiento.


Va dirigido a personas que
necesitan calmarse para poder
hacer las cosas bien

MVVN


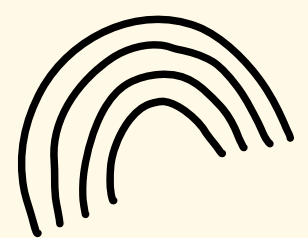




H I P O T E S I S



**EL ESTRÉS ES LA RESPUESTA FISICA
O MENTAL A UNA CAUSA EXTERNA,
COMO TENER MUCHAS TAREAS O
PADECER UNA ENFERMEDAD**



✧ MARCO TEORICO ✧

Ansiedad

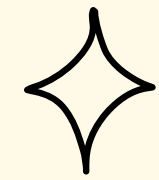
Preocupación y miedos intensos, excesivos y continuos ante situaciones cotidianas. Es posible que se produzca taquicardia, respiración agitada, sudoración y sensación de cansancio.

Depresión

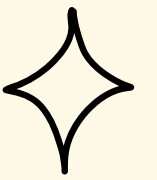
Enfermedad o trastorno mental que se caracteriza por una profunda tristeza, decaimiento anímico, baja autoestima, pérdida de interés por todo y disminución de las funciones psíquicas.

Cuaderno

Conjunto de hojas de papel, impresas o en blanco, unidas con un espiral o dobladas, encajadas o cosidas, que forman un libro delgado y que sirve para anotar.



MARCO TEORICO



Fidgetoys

Es un pequeño juguete que gracias a su movimiento continuo mejora la concentración, libera el estrés, regula la ansiedad y relaja.



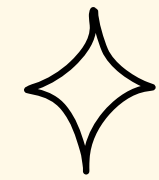
Estres

Estado de cansancio mental provocado por la exigencia de un rendimiento muy superior al normal; suele provocar diversos trastornos mentales y físicos

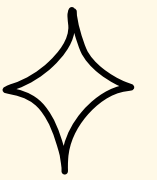


Desestres

Ponerse tranquilo mitigar el estrés o la tensión emocional.



MARCO TEORICO



Paz

Acuerdo para poner fin a una guerra



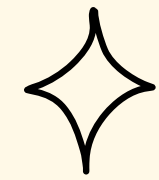
Inquietud

Preocupación, desasosiego del ánimo.

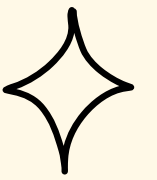


Calma

Tranquilidad, ausencia de agitación y de nervios en la forma de actuar.



MARCO TEORICO



Psicologico

Manera de sentir de pesar y de comportarse de una persona o colectividad



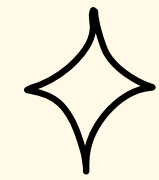
Mental

De la mente o relacionada con ella

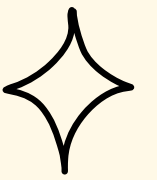


Juguete

Objeto que sirve para jugar los niños y esta destinado expresamente a este fin



MARCO TEORICO



Lugar

Porción del espacio real o imaginario en que se situa algo



Escuela

Institución o establecimiento destinados a enseñar determinados materias especializadas



Papel Reciclado

Hojas que ya hayas usado para hacerlas de nuevo hojas para contaminarlos

GRACIAS



POR SU ATENCION