



B1, S1 Algo que debemos cumplir.

Una meta es un objetivo que surge por la necesidad que una persona tiene de cumplir un proposito y que requiere de diversas acciones para poder llevarse a cabo, lo cual quiere decir que para poder lograr nuestras metas, es necesario establecer un plan de accion que nos indique los pasos que debemos seguir, de modo que su logro sea mas sencillo.

Las características de las Metas: (tiene que ser:)

- Ser clara y bien definido
- Tener un limite de tiempo
- Ser realista
- Ajustarse a necesidades y oportunidades

Meta
concepto, caracte