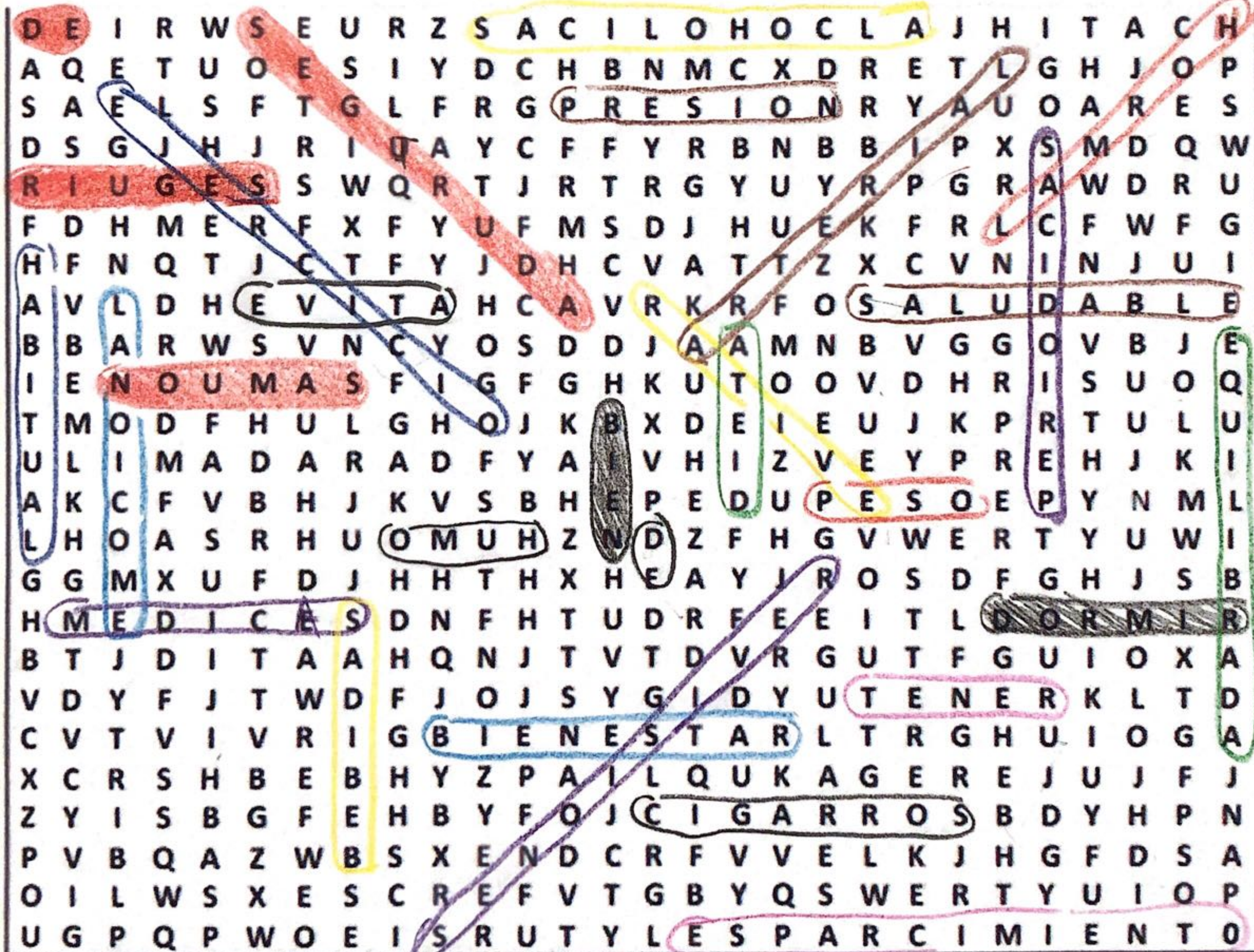




Encierra en un mismo color las palabras correspondientes a un hábito para lograr una vida saludable.

- ☒ 1. DIETA EQUILIBRADA (VERDE) ✓
- ☒ 2. EJERCICIO HABITUAL (AZUL OSCURO) ✓
- ☒ 3. PESO NORMAL (ROJO) ✓
- ☒ 4. EVITAR BEBIDAS ALCOHOLICAS (AMARILLO) ✓
- ☒ 5. EVITA HUMO DE CIGARROS (GRIS) ✓
- ☒ 6. REVISIONES MEDICAS PERIODICAS (MORADO) ✓
- ☒ 7. CUIDADO DENTAL (NARANJA)
- ☒ 8. PRESION ARTERIAL SALUDABLE (CAFE) ✓
- ☒ 9. BIENESTAR EMOCIONAL (AZUL CLARO) ✓
- ☒ 10. SEGUIR NORMAS DE SEGURIDAD (GUINDA) ✓
- ☒ 11. DORMIR BIEN (NEGRO) ✓
- ☒ 12. TENER ESPARCIMIENTO (ROSA) ✓