

Nombre: _____ Grado: _____ Fecha: _____

Pareo. Escribe la letra correspondiente al lado de la columna A

Columna A

- 1. **Flexibilidad**
- 2. **Resistencia Cardiorrespiratoria**
- 3. **Composición Corporal**
- 4. **Resistencia Muscular**
- 5. **Fuerza Muscular**

Columna B

- A. Relación entre el Peso y Estatura.
- B. Resistir por largo periodo de fuerza.
- C. Estirar un músculo a mayor amplitud.
- D. Resistir una actividad física por largo periodo.
- E. Fuerza que se realiza para poder levantar o lanzar un objeto.

Observa los dibujos e identifica los componentes de la Aptitud física

